



BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

August
Agosto
2017

Vision care made easy

Eye exams are part of good health care. Be sure to have your eyes checked regularly to make sure you're seeing well and that your eyes are healthy. Your vision benefit is through Davis Vision.

Davis Vision makes it easy. Be sure to bring your vision benefit card with you. At participating Davis Vision providers, you receive your vision benefit without having to do any paperwork.

You will pay \$0 for your eye exam (every 24 months for age 19 and over and every 12 months under age 19). And, if you need glasses, you pay \$0 if you choose frames and lenses from the 32BJ Davis collection. If you want frames and/or lenses that cost more than your benefit covers, you only pay the difference. If you choose contact lenses instead of glasses, your vision benefit will pay \$120 toward their total cost.

Continued inside



Cuidarse la vista ahora es fácil

Los exámenes de visión forman parte de un buen cuidado de la salud. Asegúrese de hacerse pruebas con regularidad para comprobar que ve bien y que sus ojos están sanos. Su proveedor de beneficios para la salud ocular es Davis Vision.

Davis Vision se lo pone fácil. Es importante llevar con usted su tarjeta de beneficios para la vista. En los proveedores participantes de Davis Vision, le atenderán sin tener que hacer papeleos.

Pagará \$0 por su examen de visión (cada 24 meses a partir de los 19 años y cada 12 meses para los menores de 19 años). Y si necesita anteojos, no pagará nada si elige las monturas y lentes de la colección Davis para la 32BJ. Si desea monturas o lentes que cuestan más de lo que cubre su beneficio, solo deberá abonar la diferencia. Si elige lentillas en lugar de anteojos, su beneficio le abona \$120 del costo total.

Continúa adentro

NEWS YOU CAN USE

Davis Vision at a glance

It's easy to find a Davis Vision center near you, just go to www.davisvision.com/32bj or call 800-603-5633. Then call your local Davis Vision to make an appointment for an eye exam.

NOTICIAS ÚTILES

Davis Vision de un vistazo

Es fácil encontrar un centro de Davis Vision cercano; basta con ir a www.davisvision.com/32bj o llamar al 800-603-5633 y telefonar al centro local elegido para concertar una cita y hacerse un examen de vista.



FOR MORE ABOUT YOUR HEALTH PLAN
CALL MEMBER SERVICES at
800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org
or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SU PLAN DE SALUD,
LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,
visite www.32bjfunds.org o escriba por email a
benefitmatters@32bjfunds.com

Vision care made easy

Continued from the front

If you do not use a Davis Vision participating provider, you will be reimbursed \$30 for an exam, \$60 for eyeglass lenses and \$60 for frames. You will have to pay the provider and then go to the Davis Vision website (see front page) and download, complete and send in the benefit form. You will be reimbursed at the covered amounts stated above.

Your vision benefit is payable within any 24-month period. The period begins with your first vision-related expense (usually an eye exam). So if you have an eye exam on August 1, 2017, you have until July 31, 2019 to use your glasses or contact lens benefit. You cannot carry unused benefits over to the next 24-month period.

Remember, your medical and hospital benefits do not cover the exam to see if you need glasses. This is only covered under your vision benefits with Davis Vision.



HEALTHY CHILD GUIDE

Regular visits to a pediatrician can help keep children healthy. A doctor who knows your children and sees their development over time can catch problems early and help manage chronic illnesses, like asthma.

DOCTOR VISITS

Your health insurance covers the health care your children need to be their healthiest. This includes care when they are sick and the following schedule of checkups, as recommended by the American Academy of Pediatrics:

- Birth to age 1: 7 visits
- Ages 1-4: 6 visits
- Ages 5-11: 7 visits
- Ages 12-17: 6 visits
- Ages 18-23: 2 visits



VACCINATIONS

Check with their pediatrician to make sure that your children are up-to-date on all their shots. Vaccines help keep kids healthy and they are required for school.

5 STAR CENTER CARE

Sign your family up for a 5 Star Center that includes pediatric care. The convenience of everyone in the family receiving top-quality care in the same place will make all of you feel good.

5 reasons to choose a 5 Star Center

1. Attentive care from a doctor you know and trust and see regularly for checkups.

2. Your very own team of health professionals to help you be your healthiest.

3. Coordinated care to make sure your primary care

doctor and any specialists you need to see are communicating with each other, and with you.

4. Easy access. Convenient hours and short wait times mean it's never a hassle to see your doctor. And you can

reach someone 24/7 if you need advice right away.

5. The 5 Star Wellness Program designed specifically to help keep chronic conditions – COPD, asthma, diabetes, heart disease, hypertension,

peripheral artery disease and stroke – under control with lower co-pays on prescriptions (\$5 co-pay for a 30-day supply; \$10 for a 90-day supply), free medical supplies, the help of a 5 Star representative and more.

The Union Health Center

If you live or work in New York City, the Union Health Center might be just right for you. This state-of-the-art facility is 32BJ's flagship 5 Star Center. Located at 160 W. 26th Street (between 6th and 7th Avenues), it's just a few blocks from Penn Station and 32BJ's union office – and easily accessible by several subway and bus lines.

Select the Union Health Center as your 5 Star Center and call today for an appointment: 212-924-2510.



Cuidarse la vista ahora es fácil

Viene de la portada

Si no usa un proveedor participante de Davis Vision, su seguro le reembolsará \$30 por el examen de visión, \$60 por las lentes de anteojos y \$60 por las monturas. Tendrá que pagar al proveedor y luego ir al sitio Web de Davis Vision (vea de la portada) para descargar, completar y enviar el formulario de beneficios. Le reembolsarán sus pagos hasta las cantidades máximas indicadas anteriormente.

Su beneficio es pagadero en cualquier período de 24 meses. El período comienza con el primer gasto de visión que realice (normalmente con un examen ocular). Por ejemplo, si se hace un examen ocular el 1 de agosto de 2017, tiene hasta el 31 de julio de 2019 para usar su beneficio de anteojos o lentillas. Los beneficios no usados no se pueden acumular hacia el siguiente período de 24 meses.

Recuerde que sus beneficios médicos y hospitalarios no cubren el examen para ver si necesita anteojos. Para esos casos, su único proveedor de beneficios es David Vision.



GUÍA DE SALUD INFANTIL

Las visitas regulares al pediatra ayudan a mantener la salud de sus hijos. Un médico que conozca a su hijo y vigile su desarrollo a lo largo del tiempo puede detectar los problemas temprano y ayudar a manejar enfermedades crónicas, como el asma.

VISITAS AL MÉDICO

Su seguro de salud cubre los cuidados médicos que necesita su hijo para estar lo más sano posible. Su plan cubre las visitas necesarias si su hijo cae enfermo y además la siguiente tabla de visitas de revisión, según las recomendaciones de la Academia Norteamericana de Pediatría:

- Desde el nacimiento hasta 1 año: 7 visitas
- Entre 1-4 años: 6 visitas
- Entre 5-11 años: 7 visitas
- Entre 12-17 años: 6 visitas
- Entre 18-23 años: 2 visitas



VACUNAS

Consulte con su pediatra para comprobar si sus hijos están al día con el calendario de vacunación. Las vacunas ayudan a mantener la salud de los niños y son obligatorias para la escuela.

CUIDADOS EN UN CENTRO 5 ESTRELLAS

Busque un Centro 5 Estrellas que provea cuidados pediátricos. La comodidad de recibir cuidados de la máxima calidad para toda la familia en un mismo centro les hará sentir bien a todos.

5 razones para elegir un Centro 5 Estrellas

1. Cuidados atentos de un médico que le atenderá habitualmente para sus chequeos, a quien conoce y que le inspira confianza.

2. Su propio equipo de profesionales que le ayudarán a conservar la máxima salud.

3. Servicios coordinados para garantizar que su médico de atención primaria y

los especialistas que necesite ver se comunican entre sí y con usted.

4. Acceso sencillo. Horarios convenientes y cortos tiempos de espera para que nunca sea un problema ver al médico. Y puede hablar con alguien 24 horas al día, los 7 días de la semana, si necesita consultar algo de inmediato.

5. Programa 5 Star Wellness, diseñado específicamente para mantener controladas las enfermedades crónicas – COPD, asma, diabetes, cardiopatías, hipertensión, arteriopatía periférica y accidentes cerebrovasculares – con copagos más bajos para las recetas (\$5 por un suministro de 30 días; \$10 por un suministro de 90 días), suministros médicos gratis, ayuda de un representante 5 Estrellas y más ventajas.

El Union Health Center

Si vive o trabaja en la ciudad de New York, el Union Health Center puede ser la mejor opción para usted. Este centro de vanguardia es el Centro 5 Estrellas insignia de la 32BJ. Situado en 160 W. 26th Street (entre la 6th y la 7th Avenida), está a solo unos bloques de la Estación Penn y de la oficina sindical de la 32BJ – y es fácilmente accesible por varias líneas de subterráneo y bus.

Elija el Union Health Center como su Centro 5 Estrellas y llame hoy mismo para pedir cita: 212-924-2510.



TIP OF THE MONTH

www.32bjfunds.org on the go

If you need to find an urgent care center right away, you can go to www.32bjfunds.org from your smartphone or tablet. Select “Urgent Care Centers” and enter your zip code or select “By current location”.

If you need help, just click the phone icon on your smartphone to connect to the Member Services line. If it’s after 5 p.m. or the weekend, follow the prompts to speak with the Nurses Helpline.



CONSEJO DEL MES

www.32bjfunds.org va con usted

Si necesita un centro de cuidados urgentes de inmediato, puede acceder a www.32bjfunds.org desde su smartphone o tablet. Seleccione “5 Star Centers” e ingrese su código zip o seleccione “Por Ubicación Actual”.

Si necesita ayuda, haga clic en el icono de teléfono de su smartphone para llamar a la línea de Servicios a Afiliados. Si es más tarde de las 5 p.m. o fin de semana, siga las indicaciones del mensaje para hablar con la Línea de Enfermeras.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT



CALENDAR / CALENDARIO

REGISTRATION FOR CLASSES BEGINS SOON

Registration for fall classes is open until Tuesday, September 12. For course offerings, either see the 32BJ Training 2017-2018 catalog you received in the mail or go to training.32bjfunds.com.

HOW TO REGISTER

ONLINE Go to training.32bjfunds.com and click “Log in” to enroll in classes.

BY PHONE Call 888-284-3225 (toll free) Monday – Friday, 8 a.m. – 8 p.m.

Security

Call 888-284-3225 to schedule your 8-hour annual training.

LA INSCRIPCIÓN A LOS CURSOS COMIENZA PRONTO

La inscripción para los cursos de otoño está abierta hasta el martes 12 de septiembre. Para ver las clases que se ofrecen, consulte el catálogo de cursos del Fondo de Entrenamiento 32BJ 2017-2018 que recibió por correo, o bien vaya a training.32bjfunds.com.

CÓMO INSCRIBIRSE

POR INTERNET Vaya a training.32bjfunds.com y pulse “Log in” para matricularse en las clases.

POR TELÉFONO Llame al 888-284-3225 (gratis), de lunes a viernes, 8:00 a.m. – 8:00 p.m.

Seguridad

Llame al 888-284-3225 para programar su curso anual de 8 horas.