

Helpful Hints

What's covered

Your plan covers a long list of medicines, called a formulary, which include every type of medication and almost all generics. The Prescription Solutions formulary is different from Medco's.

To find out which drugs your plan covers:

(See inside)



Consejos útiles

¿Qué cubre este servicio?

Su plan cubre una larga lista de fármacos, incluidos en un formulario que contiene todos los tipos de medicamentos y casi todos los genéricos. El formulario de Prescription Solutions es diferente al de Medco.

Para saber qué fármacos cubre su plan:

(Vea adentro)



Benefit Matters

Issue #67
October 2011

Edición n° 67
Octubre de 2011

Newsletter of the Building Service
32BJ Benefit Funds

Boletín informativo del Fondo de Beneficios 32BJ

Tips on filling prescriptions

1. Use the Prescription Solutions mail-order program to fill prescriptions for all the medicines you take long term, like for high blood pressure.
2. Mail your prescription for new orders to Prescription Solutions – or have your doctor fax it.
3. Order your refills at least 15 days before you run out of your medication. Go to www.prescriptionsolutions.com or call the number on your prescription bottle.
4. Mail or have your doctor fax a new prescription when your refills expire.
5. To avoid delays in getting your medicine, make sure you have a credit or debit card on file with Prescription Solutions.
6. If you owe more than \$75, Prescription Solutions will wait for payment before filling your order.



Stay in the formulary to get the medicine you need at the lowest cost to you.

Consejos para reponer sus medicamentos con receta

1. Use el programa de pedidos por correo Prescription Solutions para reponer todos los medicamentos con receta que tome a largo plazo, como los de la hipertensión arterial.
2. Envíe por correo los nuevos pedidos a Prescription Solutions, o pídale a su médico que los envíe por fax.
3. Haga el pedido como mínimo 15 días antes de quedarse sin su medicación. Vaya a www.prescriptionsolutions.com o llame al número indicado en el envase con su medicación.
4. Envíe por correo una nueva receta o pídale a su médico que la envíe por fax cuando caduque.
5. Para evitar demoras en la entrega del medicamento, asegúrese de que tiene su tarjeta de crédito o débito actualizada en los archivos de Prescription Solutions.
6. Si debe más de \$75, Prescription Solutions esperará a recibir su pago antes de enviarle su pedido.

Pida fármacos incluidos en el formulario para recibir el medicamento que necesita con el menor costo posible para usted.

Fight the flu

Flu season is here. Seasonal flu is a contagious virus that can infect the nose, throat and lungs. The flu can make you feel miserable. For some people, it can be deadly.

According to the Centers for Disease Control (CDC), the federal agency dedicated to protecting public health, the best way to fight the flu is by

getting the vaccine. The CDC recommends that everyone 6 months of age and older get a flu shot.

Flu shots are FREE to you when you see your network doctor. You just pay your usual co-pay for a doctor's visit.

Many pharmacies also offer the flu shot – and the flu shot is covered by your health plan.

FREE flu shots in NYC

This flu shot clinic is not open to pregnant women or children under 18.

When?

Tuesday, November 1 ● 9 am – 1pm

Wednesday, November 2 ● 2 pm – 5 pm

Thursday, November 3 ● 9 am – 4:30 pm

Tuesday, November 8 ● 9 am – 1 pm

Wednesday, November 9 ● 2 pm – 5 pm

Tuesday, November 29 ● 9 am – 1 pm

Wednesday, November 30 ● 2 pm – 5 pm

Where?

← **NEW LOCATION!**

Union Health Center

275 7th Avenue, 4th Floor
(Between 25th and 26th Streets)
Manhattan

Bring your Empire ID card.

New location!

25 West 18th Street
(between 5th and 6th Avenues)

- Come to the **Member Service Center** for answers to all your benefit questions and help with any information you need.
- Visit our **state-of-the-art Dental Center** for high-quality dental care at no cost to you.
- Make an appointment to **see a lawyer**.
- Take a **free class** in the Shortman Fund's new classrooms.

What's covered

(Continued from cover)

1. Call Prescription Solutions (see the back of your prescription ID card).
2. Call the 32BJ Health Fund Member Services Department: 212-388-3500 in NYC; 800-551-3225 outside NYC.
3. Visit www.prescriptionsolutions.com – your plan covers Tier 1 and 2 drugs, but not Tier 3 drugs.

If your doctor prescribes a Tier 3 drug, call Prescription Solutions and ask about alternatives on your plan's formulary – and ask your doctor about prescribing one of them instead.



Cómo combatir la flu

Ya llegó la estación de la flu. La flu común es causada por un virus contagioso que puede infectar la nariz, la garganta y los pulmones. La flu puede hacerle sentir muy mal. Para algunas personas, incluso resulta mortal.

Según los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), que es la agencia federal dedicada a proteger la salud pública, el mejor

modo de combatir a la flu es vacunarse. Los CDC recomiendan la vacuna a todas las personas a partir de los 6 meses de edad.

Esta vacuna es GRATIS si va a su médico de la red. Sólo debe abonar el copago normal de \$15 por la visita médica.

Además, hay muchas farmacias que ofrecen la vacuna, y su plan de salud la cubre.

Vacunas contra la gripe GRATIS

Esta clínica de vacunación no está abierta a embarazadas o niños menores de 18 años.

¿Cuándo?

Martes, 1 de noviembre ● 9 am – 1 pm

Miércoles, 2 de noviembre ● 2 pm – 5 pm

Jueves, 3 de noviembre ● 9 am – 4:30 pm

Martes, 8 de noviembre ● 9 am – 1 pm

Miércoles, 9 de noviembre ● 2 pm – 5 pm

Martes, 29 de noviembre ● 9 am – 1 pm

Miércoles, 30 de noviembre ● 2 pm – 5 pm

¿Dónde?

¡NUEVO LUGAR!

Union Health Center

275 7th Avenue, 4ª Planta

(Entre las calles 25 y 26)

Manhattan

Lleve su tarjeta de Empire.

¿Qué cubre este servicio?

(Sigue desde la portada)

1. Llame a Prescription Solutions (mire el reverso de su tarjeta de recetas).
2. Llame a los Servicios para Afiliados del Fondo de Salud 32BJ: 212-388-3500 en NYC; 800-551-3225 fuera de NYC.
3. Visite www.prescriptionsolutions.com – su plan cubre los fármacos de Nivel 1 y Nivel 2, pero no los del Nivel 3.

Si su médico le receta un medicamento de Nivel 3, llame a Prescription Solutions para consultar alternativas dentro del formulario de su plan, y después pídale a su médico que le cambie la receta por una de ellas.



¡Nuevo lugar!

25 West 18th Street

(entre la 5a y la 6a Avenidas)

- Venga al **Centro de Servicios a Afiliados** para consultar todas sus preguntas sobre sus beneficios y recibir la información que necesite.
- Visite nuestro **moderno Centro Dental** para obtener el mejor cuidado dental sin costo alguno para usted.
- Haga una cita para **consultar a un abogado**.
- Tome un **curso gratuito** en las nuevas aulas del Fondo Shortman.

Tip of the month

Vision benefit changes for those under age 19

As of July 1, 2011, the vision benefit for members and dependents under age 19 is *in-network only*. There's no paperwork or co-pay when using the in-network vision benefit.

Bring your health insurance ID card to **Davis Vision** and make an appointment for an eye exam for your child. If he or she needs glasses, there's a free selection to choose from.



Building Service 32BJ Benefit Funds
101 Avenue of the Americas
New York, NY 10013

PRSR STD.
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT
20785

Benefit questions?

Go to www.seiu32bj.org and click on "32BJ Benefits"

E-mail benefitmatters@32bjfunds.com

Call 212-388-3500 (in NYC) or 800-551-3225 (outside NYC)

¿Preguntas sobre los beneficios?

Visite www.seiu32bj.org y vaya a "32BJ Benefits"

Correo electrónico: benefitmatters@32bjfunds.com

Llame al 212-388-3500 (en la ciudad de NY) o al 800-551-3225 (fuera de la ciudad de NY)

Consejo del mes

Cambios en los beneficios de la vista para los menores de 19 años

A partir del 1 de julio de 2011, el beneficio de cuidados de la vista para los afiliados y sus familiares dependientes menores de 19 años *solo se aplica dentro de la red*. Si se utiliza la red para este beneficio, no hay que hacer papeleos ni copagos.

Lleve su tarjeta del seguro médico a **Davis Vision** y pida cita para hacerle un examen de la vista a su hijo. Si necesita lentes, puede elegirlos de entre una selección gratuita.

We're moving!

Fri., Nov. 11: Office closed and all phone lines down

Mon., Nov. 14: Office closed, but you can reach us by phone after 10 am

Tue., Nov. 15:
DOORS OPEN, 8:30 am,
25 West 18th Street

SEE INSIDE FOR DETAILS.

¡Nos trasladamos!

Vie, 11 de nov: Oficina cerrada y todas las líneas telefónicas cortadas

Lunes, 14 de nov: Oficina cerrada, pero puede llamar por teléfono a partir de las 10 am.

Mar, 15 de nov: PUERTAS ABIERTAS, 8:30 am,
25 West 18th Street

Our phone numbers are staying the same:

212-388-3500 (in NYC)
800-551-3225 (outside NYC)

New address / Nueva direccion

25 West 18th Street
New York, NY 10011-4676
(Between 5th and 6th Avenues)
(Entre la 5a y la 6a Avenida)



Nuestros números de teléfono siguen siendo los mismos
212-388-3500 (en NYC)
800-551-3225 (fuera de NYC)

CONSULTE LOS DETALLES EN EL INTERIOR.