



# BENEFIT MATTERS

BOSTON EDITION

August  
Agosto  
2017

## Vision care made easy

Eye exams are part of good health care. Be sure to have your eyes checked regularly to make sure you're seeing well and that your eyes are healthy. Your vision benefit is through Davis Vision.

Davis Vision makes it easy. Be sure to bring your vision benefit card with you. At participating Davis Vision providers, you receive your vision benefit without having to do any paperwork.

You will pay \$0 for your eye exam (every 24 months for age 19 and over and every 12 months under age 19). And, if you need glasses, you pay \$0 if you choose frames and lenses from the 32BJ Davis collection. If you want frames and/or lenses that cost more than your benefit covers, you only pay the difference. If you choose contact lenses instead of glasses, your vision benefit will pay \$120 toward their total cost.

Continued inside



## Cuidarse la vista ahora es fácil

Los exámenes de visión forman parte de un buen cuidado de la salud. Asegúrese de hacerse pruebas con regularidad para comprobar que ve bien y que sus ojos están sanos. Su proveedor de beneficios para la salud ocular es Davis Vision.

Davis Vision se lo pone fácil. Es importante llevar con usted su tarjeta de beneficios para la vista. En los proveedores participantes de Davis Vision, le atenderán sin tener que hacer papeleos.

Pagará \$0 por su examen de visión (cada 24 meses a partir de los 19 años y cada 12 meses para los menores de 19 años). Y si necesita anteojos, no pagará nada si elige las monturas y lentes de la colección Davis para la 32BJ. Si desea monturas o lentes que cuestan más de lo que cubre su beneficio, solo deberá abonar la diferencia. Si elige lentillas en lugar de anteojos, su beneficio le abona \$120 del costo total.

Continúa adentro

## NEWS YOU CAN USE

### Davis Vision at a glance

It's easy to find a Davis Vision center near you, just go to [www.davisvision.com/32bj](http://www.davisvision.com/32bj) or call 800-603-5633. Then call your local Davis Vision to make an appointment for an eye exam.

## NOTICIAS ÚTILES

### Davis Vision de un vistazo

Es fácil encontrar un centro de Davis Vision cercano; basta con ir a [www.davisvision.com/32bj](http://www.davisvision.com/32bj) o llamar al 800-603-5633 y telefonar al centro local elegido para concertar una cita y hacerse un examen de vista.



FOR MORE ABOUT YOUR HEALTH PLAN  
CALL MEMBER SERVICES at  
800-551-3225 or visit [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org)  
or email [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



PARA SABER MÁS SOBRE SU PLAN DE SALUD,  
LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,  
visite [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) o escriba por email a  
[benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)

# Vision care made easy

## Continued from the front

If you do not use a Davis Vision participating provider, you will be reimbursed \$30 for an exam, \$60 for eyeglass lenses and \$60 for frames. You will have to pay the provider and then go to the Davis Vision website (see front page) and download, complete and send in the benefit form. You will be reimbursed at the covered amounts stated above.

Your vision benefit is payable within any 24-month period. The period begins with your first vision-related expense (usually an eye exam). So if you have an eye exam on August 1, 2017, you have until July 31, 2019 to use your glasses or contact lens benefit. You cannot carry unused benefits over to the next 24-month period.

Remember, your medical and hospital benefits do not cover the exam to see if you need glasses. This is only covered under your vision benefits with Davis Vision.



# HEALTHY CHILD GUIDE

Regular visits to a pediatrician can help keep children healthy. A doctor who knows your children and sees their development over time can catch problems early and help manage chronic illnesses, like asthma.

## DOCTOR VISITS

Your health insurance covers the health care your children need to be their healthiest. This includes care when they are sick and the following schedule of checkups, as recommended by the American Academy of Pediatrics:

- Birth to age 1: 7 visits
- Ages 1-4: 6 visits
- Ages 5-11: 7 visits
- Ages 12-17: 6 visits
- Ages 18-23: 2 visits



## VACCINATIONS

Check with their pediatrician to make sure that your children are up-to-date on all their shots. Vaccines help keep kids healthy and they are required for school.

## 5 STAR CENTER CARE

Sign your family up for a 5 Star Center that includes pediatric care. The convenience of everyone in the family receiving top-quality care in the same place will make all of you feel good.

# 5 reasons to choose a 5 Star Center

**1. Attentive care** from a doctor you know and trust and see regularly for checkups.

**2. Your very own team of health professionals** to help you be your healthiest.

**3. Coordinated care** to make sure your primary care

doctor and any specialists you need to see are communicating with each other, and with you.

**4. Easy access.** Convenient hours and short wait times mean it's never a hassle to see your doctor. And you can reach

someone 24/7 if you need advice right away.

**5. The 5 Star Wellness Program** designed specifically to help keep chronic conditions – COPD, asthma, diabetes, heart disease, hypertension, peripheral artery

disease and stroke – under control with lower co-pays on prescriptions (\$5 co-pay for a 30-day supply; \$10 for a 90-day supply), free medical supplies, the help of a 5 Star representative and more.

## www.32bjfunds.org on the go

You can find a 5 Star Center from your smart phone or tablet. Just go to [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org), select “5 Star Centers” and choose “By current location” or enter your zip code.



## Cuidarse la vista ahora es fácil

### Viene de la portada

Si no usa un proveedor participante de Davis Vision, su seguro le reembolsará \$30 por el examen de visión, \$60 por las lentes de anteojos y \$60 por las monturas. Tendrá que pagar al proveedor y luego ir al sitio Web de Davis Vision (vea de la portada) para descargar, completar y enviar el formulario de beneficios. Le reembolsarán sus pagos hasta las cantidades máximas indicadas anteriormente.

Su beneficio es pagadero en cualquier período de 24 meses. El período comienza con el primer gasto de visión que realice (normalmente con un examen ocular). Por ejemplo, si se hace un examen ocular el 1 de agosto de 2017, tiene hasta el 31 de julio de 2019 para usar su beneficio de anteojos o lentillas. Los beneficios no usados no se pueden acumular hacia el siguiente período de 24 meses.

Recuerde que sus beneficios médicos y hospitalarios no cubren el examen para ver si necesita anteojos. Para esos casos, su único proveedor de beneficios es David Vision.



## GUÍA DE SALUD INFANTIL

Las visitas regulares al pediatra ayudan a mantener la salud de sus hijos. Un médico que conozca a su hijo y vigile su desarrollo a lo largo del tiempo puede detectar los problemas temprano y ayudar a manejar enfermedades crónicas, como el asma.

### VISITAS AL MÉDICO

Su seguro de salud cubre los cuidados médicos que necesita su hijo para estar lo más sano posible. Su plan cubre las visitas necesarias si su hijo cae enfermo y además la siguiente tabla de visitas de revisión, según las recomendaciones de la Academia Norteamericana de Pediatría:

- Desde el nacimiento hasta 1 año: 7 visitas
- Entre 1-4 años: 6 visitas
- Entre 5-11 años: 7 visitas
- Entre 12-17 años: 6 visitas
- Entre 18-23 años: 2 visitas



### VACUNAS

Consulte con su pediatra para comprobar si sus hijos están al día con el calendario de vacunación. Las vacunas ayudan a mantener la salud de los niños y son obligatorias para la escuela.

### CUIDADOS EN UN CENTRO 5 ESTRELLAS

Busque un Centro 5 Estrellas que provea cuidados pediátricos. La comodidad de recibir cuidados de la máxima calidad para toda la familia en un mismo centro les hará sentir bien a todos.

## 5 razones para elegir un Centro 5 Estrellas

[www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org)  
va con usted

Puede encontrar un Centro 5 Estrellas desde su smartphone o tablet. Basta con ir a [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org), seleccionar “5 Star Centers” y elegir “Por Ubicación Actual” o ingresar su código zip.

**1. Cuidados atentos** de un médico que le atenderá habitualmente para sus chequeos, a quien conoce y que le inspira confianza.

**2. Su propio equipo de profesionales** que le ayudarán a conservar la máxima salud.

**3. Servicios coordinados** para garantizar que su médico de atención primaria y los especialistas que necesite

ver se comunican entre sí y con usted.

**4. Acceso sencillo.** Horarios convenientes y cortos tiempos de espera para que nunca sea un problema ver al médico. Y puede hablar con alguien 24 horas al día, los 7 días de la semana, si necesita consultar algo de inmediato.

**5. Programa 5 Star Wellness,** diseñado específicamente para

mantener controladas las enfermedades crónicas – COPD, asma, diabetes, cardiopatías, hipertensión, arteriopatía periférica y accidentes cerebrovasculares – con copagos más bajos para las recetas (\$5 por un suministro de 30 días; \$10 por un suministro de 90 días), suministros médicos gratis, ayuda de un representante 5 Estrellas y más ventajas.





**Building Service 32BJ Benefit Funds**  
 25 West 18th Street  
 New York, NY 10011

NON PROFIT  
 U.S. POSTAGE  
 PAID  
 MVPRINT

## INSIDE

- ◆ Vision care made easy
- ◆ Healthy child guide
- ◆ 5 reasons to join a 5 Star Center
- ◆ How to find a 5 Star Center near you



## ADENTRO

- ◆ Cuidarse la vista ahora es fácil
- ◆ Guía de salud infantil
- ◆ 5 razones para elegir un Centro 5 Estrellas
- ◆ Cómo encontrar un Centro 5 Estrellas cercano

## 5 STAR CENTERS IN THE BOSTON AREA

The 32BJ Health Fund has partnered with three organizations – Atrius Health, Cambridge Health Alliance and East Boston Neighborhood Health Center – to provide 32BJ families with access to dozens of 5 Star Centers in the Boston area.

### To find a 5 Star Center near you:

- Call Member Services at 877-299-1636
- Email [5StarCenterTeam@32bjfunds.com](mailto:5StarCenterTeam@32bjfunds.com)
- Go to [www.32bjfunds.org/health](http://www.32bjfunds.org/health) and click on “Find a 5 Star Center Today”
- From your smartphone or tablet, go to [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org). Click on “5 Star Centers” and select “By Current Location” or enter your zip code.



## CENTROS 5 ESTRELLAS EN EL ÁREA DE BOSTON

El Fondo de Salud 32BJ se ha asociado con tres organizaciones – Atrius Health, Cambridge Health Alliance y el East Boston Neighborhood Health Center – para que las familias de la 32BJ tengan acceso a docenas de Centros 5 Estrellas en el área de Boston.

### Para encontrar un Centro 5 Estrellas cercano:

- Llame a Servicios a Afiliados, al 877-299-1636
- Escriba por email a [5StarCenterTeam@32bjfunds.com](mailto:5StarCenterTeam@32bjfunds.com)
- Vaya a [www.32bjfunds.org/health](http://www.32bjfunds.org/health) (disponible en español) y haga clic en “Encuentre un 5 Star Center hoy mismo”
- Desde su smartphone o tablet, vaya a [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org). Haga clic en “5 Star Centers” y elija “Por Ubicación Actual” o ingrese su código zip.